Trainingsplan STV Rickenbach Januar - Februar 10

Tag	Datum	Sektion	Polysport	Korbball	Bemerkungen
Dienstag	05.01.10	Polysport *Kubus*		Korbball *GH*	
Freitag	08.01.10	Sprung + Barren *GH*	kein Training	Korbball *Kubus*	
Dienstag	12.01.10	Polysport *GH*		Korbball *Kubus*	
Freitag	15.01.10	kein Training	Fitnesspark	Korbball *GH*	Lotto RMV
Dienstag	19.01.10	Polysport *GH*		Korbball *Kubus*	
Freitag	22.01.10	Sprung + Barren *Kubus*	Fitnesspark	Korbball *GH*	
Dienstag	26.01.10	Polysport *GH*		Korbball *Kubus*	
Freitag	29.01.10	Infos folgen	Fitnesspark	Korbball *GH*	Konzertevent Brassband MG | GH ab 20.15 Uhr frei
Dienstag	02.02.10	Sprung *Kubus*	kein Training	Korball *GH*	
Freitag	05.02.10	kein Training			Startlochfest Rekkebrägler + Fasnachtsumzug 2010 Fischlizunft
Dienstag	09.02.10	kein Training			Bogetenacht Bogeteguugger
Freitag	12.02.10	kein Training			Fasnachts- Ferien
Dienstag	16.02.10	Polysport *Kubus*		Korbball *GH*	
Freitag	19.02.10	Sprung + Barren *GH*	Fitnesspark	Korbball *Kubus*	
Dienstag	23.02.10	kein Training	Polysport *GH*	Korbball *Kubus*	
Freitag	**26.02.10**	Infos folgen	**Turnerlotto**		
Samstag	**27.02.10**	**Turnerlotto**			

Absenzen mind. 1 Woche im Voraus melden:

Sektion:	Daniel Schacher 079 / 547 02 45
Polysport:	Stephan Costa 079 / 242 81 78
Korbball:	Christian Grossmann 079 / 794 38 61

Hinweise:

Sektion:	Sprung + Barren: 19.55 Uhr Sprung; 21 Uhr Barren | Sprung: 19.55 Uhr
Polysport:	Polysport: 19.55 Uhr | Fitnesscenter: gemäss Stephan Costa
Korbball:	Korbball: 19.55 Uhr

Aktuelle Infos unter: www.stvrickenbach.ch

Vormerken:

13./14. März	Skiweekend (Organisator: Polysport)
22./23. Mai	GeKu, Rickenbach
18.-20. / 25.-27. Juni	Berner Kantonalturnfest, Utzenstorf, Kirchberg, Bätterkinden, Koppigen
02. Jul	Saisonabschluss STV Rickenbach
17./18. Juli	Turnerreise (Organisator: Sektion)