

Trainingsplan STV Rickenbach Januar-März 12

Tag	Datum	Barren	Sprung	Polysport	Korbball	Bemerkungen
Dienstag	03.01.12	GH: Polysport 20.00 - 22.00			K: 20.00 - 22.00	
Freitag	06.01.12	kein Training			K: 20.00 - 22.00	GH: Jubiläumsanlass Bogeteguugger
Dienstag	10.01.12	K: 21.00 - 22.00	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	GH: 20.00 - 22.00	Polysport bei geeignetem Spiel bis 22.00 Uhr
Donnerstag	12.01.12	Michelsämter-Spielturnier im Volleyball				in Beromünster
Freitag	13.01.12	kein Training			GH: 20.00 - 22.00	K: Lotto RMV Rickenbach
Dienstag	17.01.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	kein Training	GH: 20.00 - 22.00	
Freitag	20.01.12	GH: Polysport 20.00 - 22.00			K: 20.00 - 22.00	
Dienstag	24.01.12	K: 21.00 - 22.00	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	GH: 20.00 - 22.00	Polysport bei geeignetem Spiel bis 22.00 Uhr
Freitag	27.01.12	GH: Polysport 20.00 - 22.00			K: 20.00 - 22.00	
Dienstag	31.01.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	kein Training	GH: 20.00 - 22.00	
Freitag	03.02.12	kein Training			GH: 20.00 - 22.00	K: Konzertevent Brassband MG
Dienstag	07.02.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	GH: 20.00 - 22.00		
Freitag	10.02.12	kein Training				GH: Startlochfest Rekkebrägler K: Bogetenacht Bogeteguugger
Dienstag	14.02.12	GH: 21.00 - 22.00	GH: 19.45 - 21.00	kein Training		K: Bogetenacht Bogeteguugger
Freitag	17.02.12	kein Training				K: Kinderfasnacht/Zunftball Fischlizunft
Dienstag	21.02.12	kein Training				K: Kinderfasnacht/Zunftball Fischlizunft
Freitag	24.02.12	GH: 19.45 - 22.00	kein Training	kein Training		K: Lotto Brassband MG
Dienstag	28.02.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	GH: 20.00 - 22.00		
Freitag	02.03.12	kein Training	K: 19.45 - 22.00	GH: 20.00 - 22.00		
Dienstag	06.03.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	GH: 20.00 - 22.00		
Freitag	09.03.12	kein Training	K: 19.45 - 22.00	GH: 20.00 - 22.00		
Dienstag	13.03.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	GH: 20.00 - 22.00		
Freitag	16.03.12	GH: 19.45 - 22.00	kein Training			K. Lotto STV Rickenbach
Dienstag	20.03.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	GH: 20.00 - 22.00		
Freitag	23.03.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	kein Training	GH: 20.00 - 22.00	
Dienstag	27.03.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	GH: 20.00 - 22.00		
Freitag	30.03.12	K: 21.00 - 22.00	K: 19.45 - 21.00	kein Training	GH: 20.00 - 22.00	

Absenzen mind. 1 Woche im Voraus melden:

Sektion: Daniel Schacher 079 547 02 45
 Polysport: Samuel Hodel 079 741 81 42
 Korbball: Christian Grossmann 079 794 38 61

Hinweise:

K: Kubus / GH: Grüne Halle / D: Draussen (mit Kleidung und Schuhe für draussen)

Vormerken:

10. - 11.03.2011 Skiweekend
 16. - 17.03.2012 Turnerlotto
 31.3. - 1.04.2012 GeKu

