

Trainingsplan STV Rickenbach

TURNVEREIN
6221 RICKENBACH

Juli – September 2024



Halle

Bemerkungen

JULI					
8. Juli - 25. Juli	Sommerferien				
Freitag 26. Juli	Kubus 19:45-22:00	-	-		
Dienstag 30. Juli	Kubus 19:45-22:00	-	-		
AUGUST					
Freitag 02. August	Kubus 19:45-22:00	-	-		
Dienstag 06. August	Kubus 19:45-22:00	-	-		
Freitag 09. August	Kubus 19:45-22:00	-	-		
Dienstag 13. August	Kubus 19:45-22:00	Rickenbach 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Freitag 16. August	Kubus 19:45-22:00	Pfeffikon 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Dienstag 20. August	Kubus 19:45-22:00	Rickenbach 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Freitag 23. August	Kubus 19:45-22:00	Pfeffikon 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Sonntag 25. August	Team Masters Egg				
Dienstag 27. August	Kubus 19:45-22:00	Rickenbach 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Freitag 30. August	Kubus 19:45-22:00	Pfeffikon 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
SEPTEMBER					
Dienstag 03. September	Kubus 19:45-22:00	Rickenbach 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Freitag 06. September	Kein Training	Pfeffikon 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Samstag 07. September	SM Vereinsturnen Zuchwil				
Sonntag 08. September					
Dienstag 10. September	Kein Training	Rickenbach 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Freitag 13. September	Kein Training	Rickenbach 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00	Halle Pfeffikon	MG Pfeffikon
Dienstag 17. September	Kein Training	Rickenbach 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Freitag 20. September	Kein Training	Pfeffikon 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Dienstag 24. September	Kubus 19:45-22:00	Rickenbach 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		
Freitag 27. September	Kubus 19:45-22:00	Pfeffikon 20:00-22:00	Grüne Halle 20:00-22:00		



Trainingsplan STV Rickenbach

Juli – September 2024

Riege:

Barren
Sprung
Polysport
Unihockey

Leiter:

Cyrill Suter	079 912 67 85
Urban Furrer	076 327 11 00
Adrian Liem	077 462 03 24
Michael Jurt	079 723 34 71

Bemerkungen:

Sektion: zusätzliche Trainings und Trainingsweekend nach eigenem Trainingsplan.

